



Адрес: 404160, Волгоградская область,  
Среднеахтубинский район г. Краснослободск  
– поселок Вторая Пятилетка  
Тел: 8 (8442) 24-40-24, 8-902-310-55-05  
Факс: 8 (8442) 48-05-61  
E-mail: olympiya2@mail.ru

## **Инструкция для проживающих о действиях в случае пожара и в экстремальных условиях, характерных для данного места.**

### **В случае пожара в Вашем номере:**

- Немедленно сообщите о случившемся в пожарную охрану по телефону 01 или 112 указав адрес объекта, этаж, что горит и свою фамилию;
- примите все возможные меры для ликвидации возгорания с применением первичных средств пожаротушения;
- если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, выйдите из номера и закройте дверь, не запирая ее на замок;
- обязательно сообщите о пожаре администратору, о возникновении пожара;
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- покиньте опасную зону, пригнитесь как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
- действовать по указанию администрации, руководителя или пожарной команды.

### **В случае пожара вне Вашего номера:**

- немедленно сообщите о случившемся в пожарную охрану по телефону 01 или 112;
- если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, - если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите; если ручка двери или сама дверь горячая, - не открывайте ее;
- покиньте Ваш номер после того, как закроете окна и двери; если коридоры и лестничные клетки сильно задымлены и покинуть помещение нельзя, оставайтесь в Вашем номере, открыв настежь окна;
- закрытая и хорошо уплотненная дверь может надежно защитить Вас от опасной температуры, чтобы избежать отравления дымом, закройте щели и вентиляционные отверстия смоченными водой полотенцами или постельными принадлежностями;
- с прибытием к месту происшествия пожарных подойдите к окну и подайте знак об оказании Вам помощи, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

### **В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников:**

- немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь;
- спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте помещение и удалитесь;
- оказавшись в заложниках, сохранять выдержку и спокойствие, не пререкаться с террористами, выполнять все их требования, на все действия спрашивать разрешение,
- не принимать инициативных мер для освобождения заложников и контактов с террористами;
- при возможности (если есть мобильный телефон) сообщить о случившемся и месте своего нахождения родственникам или в милицию,
- при безопасной возможности освободиться от преступников, немедленно бегите,
- при взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под укрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.),
- для большей безопасности накройте голову руками.

### **Если в результате взрыва человек оказался под обломками:**

- не пасть духом, важно в подобных случаях верить и надеяться, что помощь обязательно придет. В ожидании помощи постарайтесь привлечь внимание спасателей стуком, криком, при этом экономно расходуйте силы.

### **После взрыва необходимо следовать важным правилам:**

- убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь;
- постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
- если вы травмированы или оказались блокированы под завалом - не старайтесь самостоятельно выбраться;
- постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели; отодвиньте от себя острые предметы;
- если у вас есть мобильный телефон - позвоните спасателям по телефону "112";
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
- кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей - иначе есть риск задохнуться от пыли;
- ни в коем случае не разжигайте огонь;
- если тяжелым предметом придавило ногу или руку - старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.